

**Kryteria sprawności fizycznej dla kandydatów  
do szkół aspirantów PSP i Centralnej Szkoły PSP na rok szkolny 2012/2013**

Bieg na 1000 m	Skala punktowa
powyżej 3 min. 35 sek.	0,0
od 3 min. 26 sek. do 3 min. 35 sek.	0,1
od 3 min. 21 sek. do 3 min. 25 sek.	0,2
od 3 min. 16 sek. do 3 min. 20 sek.	0,4
od 3 min. 11 sek. do 3 min. 15 sek.	0,6
od 3 min. 06 sek. do 3 min. 10 sek.	0,8
od 3 min. 01 sek. do 3 min. 05 sek.	1,0
od 2 min. 56 sek. do 3 min. 00 sek.	1,2
od 2 min. 51 sek. do 2 min. 55 sek.	1,4
od 2 min. 46 sek. do 2 min. 50 sek.	1,6
poniżej 2 min. 46 sek.	1,8

Bieg na 50 m	Skala punktowa
powyżej 7,65 sek.	0,0
od 7,56 sek. do 7,65 sek.	0,1
od 7,51 sek. do 7,55 sek.	0,2
od 7,46 sek. do 7,50 sek.	0,3
od 7,41 sek. do 7,45 sek.	0,4
od 7,36 sek. do 7,40 sek.	0,5
od 7,31 sek. do 7,35 sek.	0,6
od 7,26 sek. do 7,30 sek.	0,7
od 7,21 sek. do 7,25 sek.	0,8
od 7,16 sek. do 7,20 sek.	0,9
od 7,11 sek. do 7,15 sek.	1,0
od 7,06 sek. do 7,10 sek.	1,1
od 7,01 sek. do 7,05 sek.	1,2
od 6,96 sek. do 7,00 sek.	1,3
od 6,91 sek. do 6,95 sek.	1,4
od 6,86 sek. do 6,90 sek.	1,5
od 6,81 sek. do 6,85 sek.	1,6
od 6,76 sek. do 6,80 sek.	1,7
poniżej 6,76 sek.	1,8

Podciąganie na drążku (chwyt dowolny)	Skala punktowa
poniżej 10	0,0
10	0,1
11	0,2
12	0,3
13	0,4
14	0,5
15	0,6
16	0,7
17	0,8
18	0,9
19	1,0
20	1,1
21	1,2
22	1,4
23	1,6
24 i powyżej	1,8